



RUTA A LA CUMBRE DE PEÑALARA

El pico de Peñalara es la cumbre mas alta de la Sierra (2428 metros de altitud), el techo de Rascafría y también de la Comunidad de Madrid. Cuna de una larga tradición montañera, es además un lugar de gran belleza, que goza de máxima protección dentro del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama debido a las especies de flora y fauna únicas que posee. Desde el “Puerto de Cotos”, perteneciente al municipio de Rascafría, esta ruta permite alcanzar la cumbre de Peñalara y por tanto el límite entre la Comunidad de Madrid y la provincia de Segovia en su punto mas alto.

DURACIÓN: 2 horas (solo ida)

DISTANCIA RECORRIDA: 6 km (solo ida)

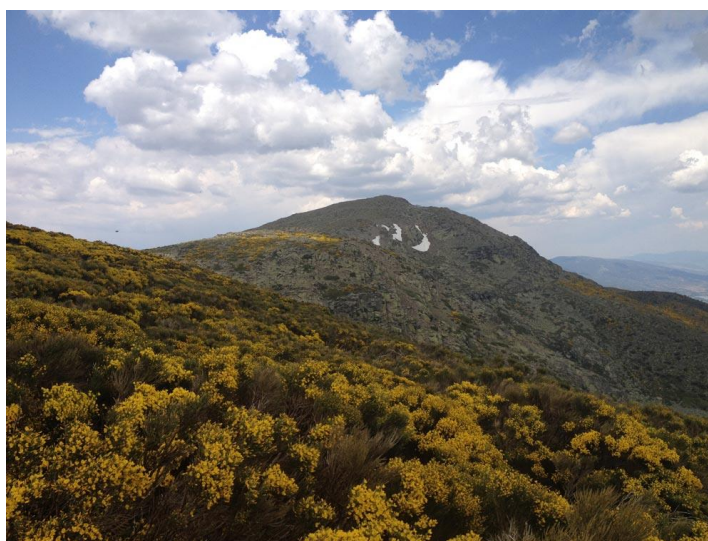
DESNIVEL: 628metros

DIFICULTAD: Media-alta

PUNTO DE PARTIDA: La ruta comienza desde el alto del [puerto de Cotos](#), en el km 42 de la carretera M-604. Se puede llegar hasta aquí en coche o en el [“tren de la Naturaleza”](#) desde Cercedilla. Horarios y precios del tren [AQUÍ](#).

RECORRIDO

El camino comienza junto al “Centro de Visitantes Peñalara” (1830 metros de altitud), ascendemos unos metros y tomamos la pista forestal ancha que discurre a través del pinar y que nos llevará al “Mirador de la Gitanilla” a unos 400 metros. Dejamos el mirador y seguimos ascendiendo por la pista dejando el cobertizo de los depósitos a la derecha. Pronto se acaba la protección de los pinos y estaremos llegando a las “Zetas” de la hermana menor, es probablemente el tramo más duro y pesado de todo el recorrido, pero culmina con unas buenas vistas desde el alto de “La Hermana menor” a 2271 metros de altitud.



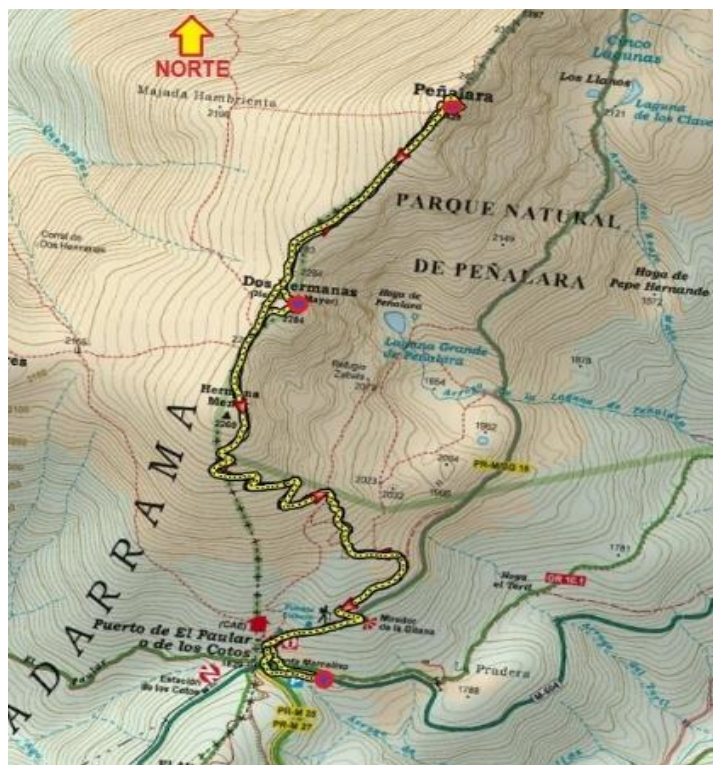
Seguimos por la cuerda para llegar a la “Hermana Mayor” a 2284 metros de altitud, de frente ya podemos divisar Peñalara mas cerca.



Continuamos por una extensa explanada hasta llegar a Peñalara, la cumbre mas alta de Madrid y Segovia con 2428 metros de altitud. Desde aquí tenemos unas vistas increíbles del Valle Alto del Lozoya (Valle de El Paular) en la vertiente Madrileña, podemos admirar la “Cuerda Larga”, el embalse de Pinilla, “Cabeza Mediana”... Y si nos giramos, podemos disfrutar de la vertiente segoviana del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y disfrutar de la extensión de la meseta segoviana.



La vuelta la haremos sobre nuestros pasos, el mismo recorrido, pero esta vez más ameno ya que es cuesta abajo.





Información de interés sobre Peñalara

Peñalara, montaña mítica de la Sierra de Madrid, preside el alto Valle del Lozoya. Sus 2428 metros le convierten en el pico más alto de esta sierra y en el representante de la alta montaña mediterránea del centro peninsular. A sus pies se abre el Valle de El Paular, rincón único de la Comunidad de Madrid que coincide con el municipio de Rascafría.

A pesar de su cercanía a Madrid, es uno de los lugares mejor conservados del Guadarrama. Desde finales del siglo XIX ha sido el centro de atención para investigadores, naturalistas, montañeros y amantes de la naturaleza, que han gozado de unos paisajes únicos, manejados y mantenidos por el buen hacer de sus habitantes durante siglos.

Peñalara es la auténtica joya del Guadarrama, a pesar de su pequeña extensión (768 hectáreas) atesora algunas de las especies más importantes de nuestra flora y fauna. Además, Peñalara representa los ambientes más alpinos de la Sierra Madrileña, con los mejores ejemplos de huellas glaciares del Guadarrama y una diversidad de hábitats única.

Aunque esta zona fue utilizada por sus pobladores como fuente de pastos y leñas, fueron los primeros científicos, naturalistas y montañeros del siglo XIX y principios del XX los que dieron a conocer la belleza y la importancia del lugar. Fruto de los primeros estudios científicos, en 1930 se declaró el “Sitio Natural de Interés Nacional de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara”.

En 1990 pasó a ser Parque Natural y en 1998 se inició un hecho muy relevante en el mundo de la conservación, como es el desmantelamiento de la estación de esquí alpino “Valcotos” para devolver a la montaña su naturalidad perdida.

Hoy por hoy y desde 2013, Peñalara es una de las zonas más protegidas (zona de máxima reserva) incluidas dentro del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

La importancia de Peñalara no sólo reside en la espectacularidad de sus paisajes, en los restos glaciares o en su tradición montañera, Peñalara es único por sus valores naturales.

Tres conceptos para definir Peñalara:

- Singularidad, por albergar especies y escenarios que son únicos o muy raros en el resto de la Sierra y por supuesto protegidos por ser endémicos o por su grado de amenaza.
- Diversidad, tanto de ambientes como de especies en un territorio relativamente pequeño.
- Fragilidad, las duras condiciones que impone la alta montaña, la nieve, la insolación, etc hacen que sea un territorio extremadamente frágil, donde los organismos tienen difícil la supervivencia y su recuperación natural ante el posible deterioro provocado por impactos o agresiones.



Valle de El Paular
Casas Rurales

Reservas: 670663366 - www.vallepaular.com

